

velozone, Nicolet, Rg de l'île, Ste-Monique, 30km

0.	0.0	Start of route	0.0
1.	0.0	Départ rest. MammaMia	0.0
2.	0.0	Tournez à gauche sur Rue Louis François Simard	0.1
3.	0.1	Tournez à droite sur Rue Notre Dame	1.1
4.	1.1	Tournez à gauche sur Rue Pétrus Désilets	0.4
5.	1.5	Tournez à droite sur Rang du Petit Saint Esprit	0.6
6.	2.1	Tournez à droite sur Rang de l'île ATTENTION AU PONT	10.1
7.	12.2	Tournez à gauche sur QC-226 E	0.3
8.	12.5	Tournez à gauche sur Rue Principale/QC-226 E	4.7
9.	17.2	Tournez à gauche sur Route Principale qui devient Grand-St-Esprit	8.7
10.	26.0	Tourner à gauche PISTE CYCLABLE	3.3
11.	29.2	Tournez à gauche sur Rue Louis Caron	0.1
12.	29.3	Tournez à droite sur Rue Notre Dame	0.4
13.	29.7	Tournez à gauche sur Place du 21 Mars	0.1
14.	29.8	arrivée rest.MammaMia	0.0
15.	29.8	End of route	0.0

29.8 kilometers. +162/-162 meters