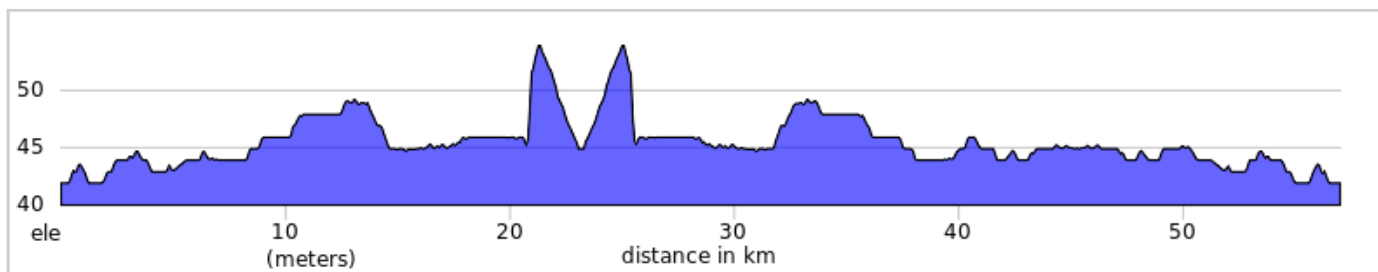


Valleyfield / Chemin du vieux canal 57 KM



Majoritairement sur piste cyclable



Valleyfield / Chemin du vieux canal 57 KM

Num	Dist	Note	Next
1.	0.0	Start of route	0.0
2.	0.0	Continuez sur Place du Centenaire	0.0
3.	0.1	Tournez fort à droite sur Avenue du Centenaire	0.0
4.	0.1	Tournez à gauche	0.0
5.	0.1	Tournez à droite	0.7
6.	0.8	Tournez fort à gauche sur Boulevard du Havre	2.8
7.	3.6	Tournez à gauche sur Boulevard du Bord-de-l'Eau	0.0
8.	3.6	Tournez légèrement à droite	0.1
9.	3.7	Restez sur la droite sur Piste alternative travaux	2.4
10.	6.2	Restez sur la gauche sur Chemin du Fleuve	0.1
11.	6.2	Tournez à gauche sur Chemin du Vieux-Canal	0.1
12.	6.3	Tournez à gauche sur Chemin du Vieux-Canal	1.0
13.	7.3	Restez sur la gauche sur Piste cyclable de Soulanges	0.6
14.	7.9	Tournez à gauche sur Route de Lotbinière	0.0
15.	7.9	Tournez à droite sur Rue Provost	0.1
16.	8.0	Tournez à droite sur Rue Bissonnette	0.1
17.	8.1	Tournez à droite	0.0
18.	8.1	Continuez sur Piste cyclable de Soulanges	4.8
19.	12.9	Tournez à droite sur Piste cyclable de Soulanges	0.4
20.	13.3	Tournez fort à droite sur 20e Rue	0.4
21.	13.7	Tournez à gauche sur 34e Avenue	0.4
22.	14.1	Tournez à droite sur 37e Avenue	0.6
23.	14.6	Tournez à droite sur Rue Principale	8.5
24.	23.1	Retour sur vos pas à la limite de l'ontario	8.6
25.	31.7	Tournez à gauche sur 37e Avenue	0.6
26.	32.3	Tournez à gauche sur 34e Avenue	0.4
27.	32.7	Tournez à droite sur 20e Rue	0.4
28.	33.1	Tournez fort à gauche sur Piste cyclable de Soulanges	0.4
29.	33.5	Tournez à gauche sur Piste cyclable de Soulanges	4.8
30.	38.3	Tournez à gauche sur Piste cyclable de Soulanges	0.7
31.	39.0	Continuez sur Chemin du Vieux-Canal	1.0
32.	40.0	Continuez	1.9
33.	41.9	Tournez légèrement à gauche sur Piste cyclable Soulanges	0.0
34.	41.9	Tournez à droite sur Piste cyclable Soulanges	0.8
35.	42.7	Toilettes Canal Soulanges	2.5
36.	45.3	Retour sur vos pas ou continuer sur la piece pour un autre 10 KM	3.4

45.3 kilometers. +43/-40 meters

Num	Dist	Note	Next
37.	48.6	Tournez à gauche sur Piste cyclable Soulanges	0.0
38.	48.7	Continuez sur Piste cyclable Soulanges	0.0
39.	48.7	Tournez à gauche sur Piste cyclable Soulanges	1.9
40.	50.5	Restez sur la droite sur Piste cyclable Soulanges	0.0
41.	50.5	Tournez légèrement à droite sur Piste cyclable Soulanges	0.1
42.	50.7	Tournez à gauche et prendre 201 Sud vers Pont Monseigneur-Langlois, Salaberry-de-Valleyfield	0.3
43.	50.9	Continuez sur Boulevard Monseigneur-Langlois	0.3
44.	51.2	Tournez à droite	0.0
45.	51.2	Tournez à gauche	1.9
46.	53.1	Tournez légèrement à gauche	0.1
47.	53.2	Tournez légèrement à gauche sur Boulevard du Bord-de-l'Eau	0.0
48.	53.2	Tournez à droite sur Boulevard du Bord-de-l'Eau	0.1
49.	53.3	Tournez à droite	0.1
50.	53.3	Tournez légèrement à gauche sur Boulevard du Bord-de-l'Eau	2.7
51.	56.0	Tournez fort à droite sur Rue du Parc-Cauchon	0.7
52.	56.8	Tournez à droite sur Avenue du Centenaire	0.0
53.	56.8	Tournez à gauche sur Place du Centenaire	0.1
54.	56.9	Continuez sur Rue du Parc-Gault	0.1
55.	56.9	Tournez fort à gauche	0.0
56.	56.9	Tournez à gauche	0.0
57.	56.9	Tournez à droite sur Rue du Parc-Gault	0.0
58.	57.0	Restez sur la droite sur Place du Centenaire	0.0
59.	57.0	End of route	0.0

11.7 kilometers. +5/-7 meters